

- 第 1 期 -

2025 年度

定期教室のご案内

幼児・小学生向け教室

教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
よちてく親子 体操教室	1歳6か月～2歳5か月の 自立歩行が出来る幼児と その保護者	さまざまな器具を 使用して楽しく 身体を動かします♪ 親子のスキンシップを はかりながら行う 体操教室です。	水	9:30 ～10:20	4/9 ～6/18 (5/7を除く)	15組	6,000/10回	第二武道場	タオル 飲み物
のびわく親子 体操教室	2歳6か月～ 3歳11か月の 幼児とその保護者		水	10:40 ～11:40	3/1～				
親子ふれあい 体操教室	2歳6か月～ 年長年代と その保護者		土	10:00 ～11:30	4/12 ～6/28 (5/17・31を除く) 3/1～	25組		第一武道場 /サブアリーナ	
ちびっこ 体操教室	年少～年中の学年	さまざまな器具を 使用して楽しく 運動を行います♪ たくさんの「できた!」 をみつけます。	火	15:15 ～16:15	4/15 ～7/15 (4/29・5/6・ 6/10・17を除く) 3/1～	40人	5,000/10回	サブアリーナ	タオル 飲み物 室内シューズ
わんぱく 体操教室	年中～年長の学年		木		4/17 ～6/19 3/1～				
小学生 球技教室	小学生	ドッジボールやキックベース ポートボールなど 個々のペースに合わせて 楽しく行います♪	火	16:30 ～18:00	4/15 ～7/15 (4/29・5/6・ 6/10・17を除く) 3/1～	30人			
小学生 体操教室	運動が苦手な小学生	鉄棒・マット・跳箱 を使用して、楽しく 身体の使い方を覚えます♪	木		4/17 ～6/19 3/1～				
<b>NEW</b> 親子 リトミック教室	1歳0か月～ 3歳11か月の 幼児とその保護者	音楽に合わせて 身体を動かし、 感性や表現力を 育みます♪	火	10:00 ～11:00	6/3 ～7/1 (6/10・24 7/8・22・29を除く) 5/1～	20組	5,000/5回	第一武道場	

大人向け教室

教室名	対 象	内 容	曜日	時間	実施日 申込開始日	定員	参加料	場所	持ち物
初心者 アーチェリー教室	これからアーチェリーを 始めようとする 16歳以上の方	体育実技指導員のもと 行う教室です。	日	9:30 ～11:30	4/6 ～6/1 (4/13を除く) 3/1～	20人	5,000/8回	和洋弓場	タオル 飲み物
初心者 和弓教室	これから和弓を 始めようとする 16歳以上の方		土	9:30 ～11:30	4/12 ～6/7 (5/3を除く) 3/1～	20人	6,000/8回		
勤労者 バドミントン教室	18歳～65歳の方		土	18:30 ～20:30	4/19 ～6/28 (5/24を除く) 3/15～	48人	6,000/10回	サブアリーナ	
障がい者 卓球教室	18歳以上で体育館まで 通える障がいのある方		土	10:00 ～11:30	5/10 ～6/21 (5/31・6/14を除く) 4/1～	15人	1,000/5回	小体育室	タオル 飲み物 室内シューズ
初心者 健康太極拳教室	18歳以上の方		金	10:00 ～11:30	5/16 ～7/18 4/1～	30人	5,000/10回	第一武道場	
ニュースポーツ 教室 (ピククルボール練習会)			金	10:00 ～11:30	5/23 ～7/18 (7/4を除く) 4/1～	20人	4,800/8回	メインアリーナ	
脳を鍛える リフレッシュ体操教室			水	10:00 ～11:00	6/25 ～7/30 (7/23を除く) 5/15～	20人	2,000/5回	第二会議室	タオル 飲み物 運動靴